



MAIWENN GUERIN

EDUCATRICE SPORTIVE

Maiwenn Guerin, 46 ans, éducatrice sportive indépendante, spécialisée dans la méthode de Gasquet, les abdominaux, Fitball, Stretch et le yoga. J'interviens également dans la prévention des troubles musculo-squelettiques en entreprise, sur la santé et le bien-être au travail. Forte d'une approche globale, je propose des programmes personnalisés pour améliorer la condition physique et la qualité de vie de mes élèves. Mon objectif est d'allier performance, bien-être et respect du corps.

CONTACT

📞 | 06 60 72 45 68

✉ | maiwenn.brunaud458@orange.fr

📍 | 36 Rue des Bourgniers, 49300 Cholet

COMPÉTENCES

- Spécialisation dans les méthodes posturale (TMS)
- coaching de séances de sport collectif ou individuel
- Encadrement de groupes (enfants, adolescents, adultes, seniors)
- Connaissances en anatomie et physiologie appliquées au sport
- Utilisation de matériels et équipements sportifs

QUALITÉS

- A l'écoute
- Sens de l'adaptation
- Excellentes compétences relationnelles
- Esprit d'équipe
- Dynamique
- Souriante

FORMATIONS

Formation yoga santé

Paris - Institut de Gasquet
2018

Formation abdominaux perfectionnement au fitball

Liège - Institut de Gasquet
2017

Formation abdominaux hypopressif

Paris - Institut de Gasquet
2013

CREPS Pays de la Loire

Nantes - Brevet d'état des métiers de la forme
1998 - 2000

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Propriétaire de salle de remise en forme de 2012 à 2018 :

- Responsabilité de la gestion des équipes
- Planification des planning
- Relations clients
- Bilans et coachings personnalisés
- Participation active à Octobre Rose et l'association Rêve d'Enfant.

Groupe Pasquier - Département Maine et Loire :

- Développement et animation de cours bien-être destinés aux collaborateurs de l'entreprise
- Prévention des TMS

Salarié dans différentes structures de 2000 à 2012 :

- Réalisation de soins tels que l'hydrothérapie et les massages
- Coaching à la thalasso de la Baule